

## **Unsere Kursangebote im Überblick:**

### **Moskito – ab 7 Jahre:**

Moskito ist unser ganzheitlich, spielerischer Grundkurs. Dieser beginnt bereits ab einem Alter von 7 Jahren und findet einmal wöchentlich für 90 Minuten statt. Hier werden akrobatische Pyramiden gebaut, es wird jongliert, auf Walzen, Kugeln und Stelzen balanciert, auf Einrädern Gleichgewicht geübt und erste Erfahrungen in der Luftakrobatik (Trapez, Vertikaltuch) gesammelt. Zirkus – und Theaterpädagogische Elemente fließen in unser Training ein. Auf eine jährliche Präsentation für die Öffentlichkeit wird hingearbeitet

Wer also gerne spielerisch trainieren möchte, ist hier willkommen. Der Kurs kann auch genutzt werden, um herauszufinden, worauf man sich vielleicht gerne später spezialisieren möchte

Moskito ist für alle Kinder die, noch keine Erfahrungen in der Zirkusschule gesammelt haben, sozusagen der Grundkurs, auf den gezielte Aufbaukurse folgen können.

### **Moskito - Luft- und Akrobatiktraining Basic und Intensiv:**

Für alle Kinder, die mindestens schon 2 Jahre bei Moskitolino waren und Lust haben, sich in Akrobatik oder einer Lufttechnik weiterzuentwickeln. Dieser Kurs dauert 90 Min. und umfasst ein mindestens 20 Min. Aufwärmtraining, bestehend aus Krafttraining, Stretching, Koordination und Kondition.

### **Moskito – Jonglage, Poi, Stab, Flowerstick, Balance und Bodenakrobatik:**

Für alle Kinder die Lust haben sich in einer Jonglage oder Flowtechnik zu spezialisieren. Dieser Kurs dauert 90 Min. und umfasst eine Erweiterung deiner Skills und Fertigkeiten. Auch Bodenakrobatik und Balance wird hier angeboten.

### **Moskito – Club:**

Der Wochenend-Zirkuskurs für alle ArtistInnen ab 7 Jahre!

Wenn Du ca. einmal im Monat an einem Samstag zu uns in den Zirkus kommen willst, bist Du hier genau richtig. Im Moskito-Club kannst Du viele verschiedene Zirkustechniken lernen.  
Uhrzeit: 10.00-15.00 Uhr

Jedes Training beginnen wir mit einem gemeinsamen Aufwärmspiel und gehen dann in die verschiedenen Trainings-Gruppen, in denen wir Luftartistik, Akrobatik, Jonglage und Flowtechniken lernen. Außerdem werden wir auch einige Theater- und Präsentationsspiele machen. Nach dem intensiven Training nehmen wir uns die Zeit für einen gemeinsamen Abschluss.

### **Moskito -Teens**

Moskito Teens ist unser ganzheitlicher Grundkurs für Teens ab 14. Dieser findet einmal wöchentlich für 90 Min. statt. Hier werden Erfahrungen in Akrobatik und Lufttechniken, sowie in Jonglage und Flowtechniken gesammelt und vertieft. Moskito Teens richtet sich an unsere Jungtrainer und andere interessierte Teens mit hoher Eigenmotivation.